



Josée Grand'Maître prend sa retraite de la compétition

Winnipeg, (18 juillet 2015) - Josée Grand'Maître a annoncé qu'elle prenait sa retraite de la compétition internationale, mettant ainsi fin à une carrière de 27 ans à titre de membre de l'équipe nationale de Racquetball Canada.

Grand'Maître a participé à sa dernière compétition internationale en 2014, alors qu'elle avait remporté la médaille de bronze au double féminin du Championnat panaméricain.

Pendant sa carrière de 27 ans, Grand'Maître a représenté le Canada à 39 compétitions internationales, ce qui fait d'elle la membre de l'équipe nationale qui détient le record du nombre de sélections. Elle est également l'athlète qui a été le plus longtemps membre de l'équipe nationale de Racquetball Canada.

Grand'Maître a représenté le Canada à quatre Jeux panaméricains, remportant la médaille de bronze en double féminin aux Jeux panaméricains de 2003. Elle est 10 fois sur le podium du Championnat du monde, et 15 fois sur celui du Championnat panaméricain.

Grâce à son expérience de vétéran, Grand'Maître avait comme force principale une exceptionnelle stratégie de jeu. Elle était particulièrement habile à profiter des angles du terrain, et possédait un contrôle exceptionnel, pouvant passer de la puissance à la finesse pour déjouer ses adversaires. Ses capacités stratégiques ont permis à Grand'Maître d'être classée troisième au Canada pendant plusieurs années.

«Josée est une grande championne, et une vraie joueuse d'équipe» a déclaré Jennifer Saunders, de Winnipeg, qui est montée plusieurs fois sur des podiums aux côtés de Grand'Maître comme sa partenaire de double, tant sur le plan national que sur la scène internationale. «Elle a montré à de nombreux athlètes, incluant moi-même, comment réussir dans les épreuves internationales et à titre de membre de l'équipe nationale. Sa constance et son professionnalisme ont pavé la voie de nos succès comme paire de double. Je suis très reconnaissante envers Josée pour son leadership, son dévouement pour le racquetball, et surtout pour son indéfectible amitié. Je lui souhaite la meilleure des chances dans ses entreprises futures.»

Geri Powell, gérante de la haute performance et du développement du sport pour Racquetball apprécie aussi l'apport de Grand'Maître hors des terrains : «Josée a mis tous ceux et celles qui oeuvrent en racquetball au défi de faire progresser notre sport. Quand elle pensait que nous ne nous dirigeons pas dans la bonne direction, elle nous faisait entrevoir d'autres options. Elle accordait toujours la reconnaissance qui leur est due aux personnes qui avaient accompli un bon travail, si bien que cela nous motivait tous à continuer à croître et progresser.»

Josée a été entraînée par son conjoint Michel Gagnon. «Josée a toujours été une travailleuse acharnée, pour elle ses victoires en compétition n'étaient que le fruit de ses entraînements qui

ont toujours été de grande qualité,» affirme Gagnon. «Un entraînement ne valait pas la peine d'être fait sans intensité. Elle a développé un style varié, soit autant offensif que défensif selon l'adversaire qui était devant elle. Elle pouvait s'adapter en double à tous les styles de partenaires, les 5 différentes joueuses avec qui elle a gagné des championnats le prouvent.»

«Comme entraîneur tu veux avoir 20 athlètes comme Josée, toujours première aux entraînements et la dernière sortie, et sa plus grande qualité à l'entraînement était son sérieux, elle entraînait les autres à suivre son rythme sans parler,» affirme Gagnon.

«En compétition avec Josée, il valait mieux être concentré, car elle pouvait demander 3 à 4 conseils durant les pauses, et comme entraîneur cela m'a fait grandir. Son implication au niveau des athlètes comme responsable pour le comité de haute performance dans les années 90 a ouvert le chemin à d'autres athlètes qui se sont impliqués par la suite. Josée sera et restera un modèle de par son professionnalisme, pour plusieurs athlètes et entraîneurs au Canada.»

Bien au-delà de sa carrière sportive, Grand'Maître a entretenu des liens solide avec le sport. Depuis janvier 2015, elle est à l'emploi du Comité olympique canadien à titre de gestionnaire des services à l'équipe. Et auparavant, Grand'Maître a été pendant 17 ans directrice des services aux athlètes et au groupe d'entraînement de l'Institut national du sport du Québec. Grand'Maître habite à Montréal.

Faits saillants de sa carrière

- 4 fois membre de l'équipe canadienne aux Jeux panaméricains, remportant la médaille de bronze aux Jeux de 2003
- 10 fois médaillée au Championnat du monde aux épreuves de double féminin et par équipes (9 médailles d'argent et 1 médaille de bronze)
- 15 fois médaillée au Championnat panaméricain aux épreuves de double féminin et par équipes (1 médaille d'or, 8 médailles d'argent et 6 médailles de bronze)
- Nombreux titres et podiums nationaux, dont 15 titres de championne canadienne de double féminin ouvert.

À propos de Racquetball Canada

Racquetball Canada est l'organisme national directeur de sport qui régit le racquetball au Canada. Avec le soutien du gouvernement du Canada et de nombreux précieux partenaires, Racquetball Canada développe des équipes nationales compétitives et supervise des programmes visant à faire progresser le racquetball au Canada. Pour obtenir de plus amples informations, à propos de Racquetball Canada, visitez le site : www.racquetball.ca.

Personne-ressource pour les médias :

Jan Hanson
directrice des communications et du marketing,
Conseil d'administration de Racquetball Canada
jhanson@accesscomm.ca | 306-502-4422